

Adimen emozionala

- HELBURU NAGUSIA

Norberaren emozioak identifikatzen ikasi, eta horiek kudeatzeko estrategia ezberdinak landu

- HELBURU ZEHATZAK

Gazteen auto-ezagutza sustatzea.

Emozioen ezagutza eta kudeaketa sustatzea.

Gazteak ahalduntzeko oinarria finkatzea.

Emozioei buruzko eztabaida gizarteratzea.

- METODOLOGIAK

Praktikoa

- PARTAIDEEN KOPURUAK. Gehienekoak

Hitzaldirako: aske

Tailerrera: 20 pertsona

- ZURE DISPONIBILITATEA. Zein egun eta orduetan eskaini ditzakezu hezkuntza jarduera

- 2024ko urtarrilatik aurrera

- ZURE AURKEZPENA: curriculum, jarduerak, gogoetak...edota abar...aurkezteko.

www.emoki.eus

- MATERIALAK: behar dituzuen...ordenadorea, proiektorea, pantaila, interneta...